

百医驻村专家助力休宁县 2020 年“敬老月义诊”活动

一年一度的重阳节, 亦称“敬老节”, 是我国传统节日, 古时民间在重阳节有登高祈福、秋游赏菊等习俗, 传承至今增添了敬老爱老等内涵; 尊老爱幼是中华民族传统美德, 我们今天的幸福生活, 都离不开老一辈的无私奉献; “登高赏秋与感恩敬老”是当今重阳节活动重要主题。

在 2020 年重阳节来临之际, 安徽省休宁县卫健委组织省百医驻村专家在休宁县状元广场举行义诊活动, 此次活动旨在“关爱老人、呵护健康”, 抽取安徽省百医驻村专家团队部分专家组成的义诊团队, 有“眼科、呼吸内科、老年病科、急诊内科、中医科”及休宁县总医院护理团队等; 共同参加义诊活动。

活动现场前来健康咨询的场面可谓“热闹非凡”, 在自己家门口即可享受省、市三甲医院专家团队提供的诊疗方案, 老人们前来咨询相关专业(高血压、糖尿病、脑梗塞、肺部疾病、眼科疾病等), 慢性疾病诊疗方案, 分别由驻村专家一一予以解



答, 活动现场接待约 200 人次; 目前已经是决战决胜脱贫攻坚的关键时刻, 休宁县卫健委把百姓健康放在第一位, 唯有健康, 才能奔小康, 百医驻村专家团队, 为做好基层百姓健康守门人, 贴心人, 不辞劳苦, 坚守一线, 为打赢脱贫攻坚贡献出自己的力量!

作为一名驻村医生, 无论在哪里工作, 为的都是百姓健康, 这也是我的初心和使命, 健康脱贫, 我们一直在行动! (驻村医生 李家军 文/图)



医院服务理念 / 善待他人 幸福自己 尊重生命 关注细节
核心价值观 / 患者至上 关怀服务



安徽省肿瘤医院微信公众号



中国科学技术大学附属第一医院西区
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF USTC WEST DISTRICT
安徽省肿瘤医院 | 安徽省立医院西区
ANHUI PROVINCIAL CANCER HOSPITAL | ANHUI PROVINCIAL HOSPITAL WEST DISTRICT

2020 年 10 月 29 日 星期四 第十期 (总第 77 期) 共四版

我院举办肿瘤防治科普教育中心启动会

10 月 22 日下午, 我院举办肿瘤防治科普教育中心启动会, 肿瘤防治科普教育中心由我院联合人民日报健康客户端、良医汇共同成立, 旨在更好地服务肿瘤患者。我院院长钱立庭、医务科主任张洪波、防癌科主任魏东华、护理部主任黄家丽、综合办副主任肖剑, 人民日报健康客户端健康研究院院长韩林涛、人民日报健康客户端健康研究院研究员刘翰林, 良医汇创始人、董事长王珏出席中心启动会。启动会由魏东华主任主持。

钱立庭院长在启动会上发言指出: 安徽省肿瘤医院是安徽省唯一一家公立三级甲等肿瘤专科医院。在拥有强大的医疗技术支持的同时, 也是国家卫计委确定的安徽省宫颈癌、乳腺癌防控培训基地, 安徽省肿瘤专科护士临床教学基地。一直以来, 安徽省肿瘤医院都是安徽省城市癌症早诊早治项目实施牵头单位, 在癌症防治、康复方面经验丰富。该肿瘤防治科普教育中心投入运营既是为了响应国家政策, 贯彻落实《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025 年)》、《健康中国行动(2019—2030 年)》以及《癌症防治实施方案(2019—2022 年)》也是为了充分发挥肿瘤专科医院的防治优势, 培养周边区域居民防癌抗癌科学治疗的观念。他强调: 实施健康知识普及行动任重道远。肿瘤高发与生活环境和生活习惯有必然联系。肿瘤领域健康素养水平过低也是导致我国肿瘤人数逐年攀高的原因之一。此次联合人民日报健康客户端、健康时报以及良医汇在院内共同建立肿瘤防治科普教育中心, 也是希望通过线上线下相结合的科普教育形式更好地帮助肿瘤患者科学治疗肿瘤, 同时也让健康人群更关注肿瘤预防, 更全面了解生活方式对肿瘤疾病的影响, 在源头遏制住肿瘤。



韩林涛院长充分肯定了我院在患者教育方面的杰出贡献, 认为该肿瘤防治科普教育中心的建设真正体现了医院从“以病人为中心”到“以健康为中心”的服务模式转变, 不仅将医者仁心用于“看病”, 更用于“防病”。

王珏先生指出: 肿瘤防治并不完全是医生一个人的事情, 如何让肿瘤患者对自己的疾病有一个更正确的认知是需要社会各界的资源力量共同推动的。希望能各取所长, 引导公众用更科学的眼光预防肿瘤、看待肿瘤, 也让肿瘤患者获得更规范的指导。共同将肿瘤学的健康教育这件事做得更好、更踏实。

启动会上, 钱立庭、韩林涛和王珏共同为肿瘤防治科普教育中心揭牌。启动会结束后, 我院患者服务中心的健康管理师王峰园, 以亲身经历并结合新冠疫情以《免疫力——您终身的保护神》为题, 进行了科普讲座。(综合办 崔媛媛 文/图)



我院院长助理高劲主任一行赴浙江省肿瘤医院调研

10 月 27 日, 我院院长助理高劲主任、胡长路主任、赵于飞主任等赴浙江省肿瘤医院进行调研交流, 本次调研主要针对无呕病房医疗、护理相关工作进行交流学习, 调研采取座谈会介绍无呕病房建设经验和实地参观考察相结合的模式。

浙江省肿瘤医院的应杰儿主任作了《无呕病房医疗相关工作情况》的经验分享。指出随着肿瘤综合治疗水平的不断提高, 肿瘤的治疗不仅要求做到无痛, 无呕医疗也愈发重要。围绕着肿瘤化疗致吐背景与现状; 信息化无呕病房的管理; 浙江省肿瘤医院无呕病房建设的临床工作经验等三方面进行交流分享。

浙江省肿瘤医院腹部内科陶丽护士长做了《无呕病房护理相关工作情况》的报告。分别介绍了无呕病房建设的前期工作、无呕病房信息化平台在护理方面的应用、无呕病房建设目前取得的成就。通过剖析建设无呕病房过程中所遇难题,



分享医护同行共建无呕病房的经验。

我院高劲主任就无呕病房信息化平台搭建的相关事宜和浙江省肿瘤医院的专家们进行了深入探讨, 我院肿瘤内科专家胡长路主任、肿瘤放疗科专家赵于飞主任, 分别针对无呕病房建设中具体问题, 进行提问和探讨。浙江省肿瘤医院陈明副院长对本次关于无呕病房建设的交流座谈会进行了总结。

此次调研交流为我院无呕病房的建设奠定了基石, 通过交流探讨进一步加深浙两肿瘤医院的感情, 医护同行共建无呕病房。(肿内四 赵亚梅 文/图)



我院王圣应教授受邀出席 2020 年浙江省、福建省甲状腺癌学术年会



10 月 17 日,受会议主席浙江省肿瘤医院郭良教授、福建省肿瘤医院刘辉教授邀请,我院头颈肿瘤外科主任王圣应教授作为安徽省业内唯一代表,分别以线下及线上的形式出席浙、闽两省甲状腺癌学术年会并作专题演讲。

共同出席学术年会的专家有中国研究型医院学会甲状腺疾病专业委员会主任委员田文教授,复旦大学附属肿瘤医院头颈外科嵇庆海教授、王宇教授,中华医学会儿科学分会甲状腺专业委员会副主任委员刘绍严教授等全国甲状腺肿瘤领域知名教授。

在浙江省康复医学会甲状腺疾病康复专业委员会 2020 年学术会议上,王圣应教授就“甲状腺肿瘤外科处理应关注的若干问题”做专题演讲。在 2020 福建省甲状腺癌规范化诊治及新技术培训班暨福建省抗癌协会甲状腺肿瘤专委会年会暨青年委员会成立大会上,王圣应教授的

授课内容为“甲状腺癌侵犯喉气管的临床处理”。

王圣应教授立足于诊治疑难复杂甲状腺肿瘤的临床实践,结合生动具体的典型病例,在会上向全国同道展示了甲状腺肿瘤综合诊治的“安徽高度”;围绕局部晚期甲状腺肿瘤诊治的难点和腔镜处理甲状腺肿瘤等热点话题,介绍了“安徽经验”、发出了“安徽声音”。

我院头颈肿瘤外科作为安徽省临床重点专科、安徽省抗癌协会甲状腺癌专业委员会主委单位、安徽省医学会甲状腺乳腺外科学组组长单位、安徽省普外科质控中心甲乳组组长单位,在首席专家王圣应教授的带领和指导下,近年来收治了许多疑难复杂甲状腺肿瘤病例,甲状腺二次手术占全部手术比例达 20%,取得较为满意的疗效,积累了丰富的诊疗经验;与此同时,诸如免充气腔镜手术等甲状腺肿瘤诊治新技术也得到长足发展,其中多项属全国首创并已申请专利。

秉持“服务社会、服务人群”的理念,我院头颈肿瘤外科以实践树立了安徽省甲状腺肿瘤诊治的高标,为全国甲状腺肿瘤外科事业的发展贡献了“安徽力量”。(头颈肿瘤外科 王艺微 文/图)

我院举办第七届安徽省肿瘤论坛

10 月 24-28 日,第七届安徽省肿瘤论坛顺利举办。24 日下午 2:30 第七届安徽省肿瘤论坛暨安徽省中西医结合学会肿瘤专业委员会 2020 年学术年会、安徽省临床肿瘤学会乳腺癌专业委员会第二届学术年会顺利召开。本次安徽省肿瘤论坛由主会场和肺癌专场、护理专场、消化道肿瘤专场、乳腺癌专场和综合专场一、二共六个分会场构成。由于受新冠肺炎疫情影响,主会场采用了线上和线下结合的方式进行,其他六个分会场采用线上方式。

第七届安徽省肿瘤论坛开幕式由安徽省中西医结合学会肿瘤专业委员会主委、安徽省临床肿瘤学会乳腺癌专业委员会主委胡长路主任主持。安徽省肿瘤医院潘跃银副院长致辞,他代表安徽省肿瘤医院向大会的顺利召开表示祝贺,并从医务人员继续教育的角度阐述了高水平学术讲座对于医务人员的重要意义。中国中西医结合学会理事、安徽省中西医结合学会常务副会长原存信教授、安徽省临床肿瘤学会理事长陈振东教授、安徽省中西医结合学会肿瘤学会第一届主任委员林新民教授先后致辞,对第七届安徽省肿瘤论坛的召开表示祝贺,并祝大会取得圆满成功。

学术交流环节中,会议邀请到安徽省临床肿瘤学会候任理事长、安徽省肿瘤质控中心副主任潘跃银教授、江苏省肿瘤医院党委书记、中国抗癌协会肿瘤临床化疗专业委员会后任主委冯继峰教授、亚洲肿瘤联盟主席李进教授、安徽医科大学附属第一医院高新院区副院长李平教授、海军军医大学长海中医院院长凌昌全教授、上海交通大学附属肿瘤医院放疗科主任傅小龙教授、江苏省人民医院妇

幼分院副院长殷梅教授分别举行了主题为“中国晚期乳腺癌治疗指南解读”、“2020 年免疫药物联合治疗探索”、“晚期大肠癌的临床研究改变临床实践”、“瘤因性疲乏的中医药诊治”、“肝癌中西医结合治疗”、“免疫治疗时代非小细胞肺癌放疗机遇与挑战”和“DS-8201 在 HER-2 阳性乳腺癌中的应用”的学术讲座。本次主场会议线.上共计有 7371 名听众参与了学术讲座。

安徽省肿瘤论坛共有六个分会场,均为线上授课模式。六个分会场共有专家授课 21 场次,授课老师均为省内外知名专家,授课内容涵盖了当今肿瘤诊疗的热点和最新进展。六个分会场共有病例讨论 9 场次,众多专家参与了这种实战环节的讨论。前五场会议采用 zoom 会议室模式,没有进行线上直播,每场会议参加人数 170 人左右。第六场会议平台为医百互动采用线上直播模式参与者 1226 人。

日前安徽省肿瘤论坛已连续举办了 7 届,影响力逐渐扩大,已成为我省肿瘤论坛的品牌学术会议之一。(肿内四 鲍纯 文/图)



肺癌和结直肠癌筛查多中心随机对照研究启动暨培训会在庐江县人民医院顺利召开



10 月 26 日,安徽省肺癌和结直肠癌筛查多中心随机对照研究项目启动暨培训会在庐江县人民医院召开,我院防癌科魏东华主任、合肥市卫健委王向阳副主任、合肥市疾控中心慢病科副科长张小鹏、庐江县卫健委左晓洪副主任、庐江县人民医院副院长施祖群出席了开幕式。会议由庐江县人民医院医务科许小明主任主持。

庐江县人民医院施祖群副院长首先致欢迎辞,他对省项目办、市卫健委及市疾控的领导到来表示欢迎,并表示请各级领导放心,医院一定能按照技术方案做好与完成项目。庐江县卫健委左晓洪副主任发言认为省、市将该项目放在庐江县人民医院执行,是省项目办、市卫健委对庐江县的信任,他表示卫生行政部门一定竭尽全力,支持庐江县人民医院把项目做好、做实,造福老百姓。

魏东华主任代表安徽省城市癌症早诊早治项目办公室对项目的启动表示衷心的祝贺。他指出我省被国家卫健委纳入重大公共卫生服务专项—城市癌症早诊

早治项目以来,项目工作多次受到国家癌症中心的肯定和表扬,2019 年国家癌症中心将城癌项目做的较好的省纳入了肺癌和结直肠癌筛查多中心随机对照研究(RCT),RCT 既是城癌项目的一部分,也是城癌项目的延伸。庐江县人民医院无论是在硬件设备还是人员配置上,实力都非常强,并有多年执行项目的经验,经与合肥市、庐江县卫健委商榷,省项目办决定由庐江县人民医院承担该项目。

合肥市疾控中心慢病科张小鹏副科长对项目的目的及意义进行了介绍,并对后期工作开展提出了建议。

合肥市卫健委王向阳副主任对 RCT 项目在庐江县人民医院实施提出了几点要求:一是要认真学习技术方案,贯彻落实技术要点;二是要做好项目规划,按时完成任务;三是要立足于惠民,确保公益事业落实到位;四是因项目跨度时间长,要确保项目的可持续发展;五是要加强资金管理,确保中央转移支付经费专款专用。最后,她希望把这项利民、惠民工作做实、做好,在为老百姓送去党和国家温暖的同时,也为我省癌症防治事业助力,更为国家癌症防治事业贡献安徽力量、庐江力量。

省项目办对项目整体设计及实施方案进行培训、北京壹水科技有限公司对项目平台操作系统的使用进行介绍,诺辉健康有限公司对 FIT 产品使用方法进行培训,我院影像科李乃玉向县医院影像科医生介绍了低剂量螺旋 CT 工作站设置并详细讲解了规范化阅片、检验科陈兆武向县医院检验科医生介绍了生物标志物的处理与保存。

会议圆满结束。(防癌科 马艳玲 文/图)

药学培训呈技巧 药师展演讲风采

——药剂科开展药学人文系列培训之医学演讲呈现技巧培训会

药剂科为加强科室内涵建设,强化药师综合素质,按照前期制定的药学人文系列培训计划安排,于 10 月 28 日下午,举办主题为“医学演讲呈现技巧”线上培训会,会议由药剂科孙言才主任主持,50 多名药师参加了此次培训会。

会议邀请了具有丰富医院培训经验的专业讲师杨森才教授作了主题为《赋予价值,展现风采——浅谈医学演讲呈现技巧》培训会。杨教授根据培训的具体内容及线上培训的特点,采用互动问答的形式为大家解答了什么是演讲,并围绕演讲前需要了解受众对象、熟悉环境场地、做好内容准备;演讲中的礼仪、注意事项与时间管理;演讲后的反馈与改进等方面做了阐述,同时对精美高质量的 PPT 制作时要有清晰的结构、简洁醒目的文字等要素作了讲解,同时结合案例详细展示了 PPT 制作“一图胜千言”的效果。

通过此次培训活动,使各位药师认识到高质量的医学演讲除需要扎实的专业知识、丰富的工作经验外,还应注意充分准备、严谨的时间管理等具体细节。孙主任做了最后的总结并指出,此次是科室的第四届药学人文知识系列培训,目的是为了进一步提高药师综合素质,希望大家以此为契机,掌握演讲与交流技巧,学习 PPT 制作细节,注意演讲内容的生动和层次,同时能将所学运用到药学科研教学实际工作中,更好地为医务人员、患者进行药学服务,提升医院药学服务的品质。(药剂科 汪泽全 文/图)



安徽省肿瘤医院妇瘤外科简介



中国科学技术大学附属第一医院(安徽省肿瘤医院)妇瘤外科为安徽省临床重点专科。建立了宫颈瘤、卵巢瘤、内膜瘤、外阴和阴道瘤、宫颈病变、微创治疗等亚专科,是目前省内规模最大的以妇科肿瘤诊治为专长的特色科室,是中国科学技术大学、安徽医科大学、皖南医学院、蚌埠学院教学实习单位。

科室充分发挥肿瘤医院的专科优势,依靠学科在省内领先地位,在确保肿瘤诊断正确和病理分期、分级准确的前提下,采取以手术治疗为主,综合应用全身化疗、内分泌治疗和生物靶向治疗等多种手段,使妇科肿瘤患者的治愈率和生存率达到省内领先。主要诊治包括妇科各种良、恶性肿瘤,包括卵巢、子宫体、宫颈、阴道和外阴的恶性肿瘤等,尤其擅长难治性、复发性妇科恶性肿瘤的手术与综合治疗,以及早期癌前病变的诊疗。其中宫颈疾病诊治、妇科恶性肿瘤的微创手术治疗以及子宫肌瘤、子宫腺肌病等疾病的微创治疗在国内处于领先水平。

近年来,在继承传统,再创辉煌的精神感召下,以医院建设国家区域肿瘤诊疗中心为基础,以培养人才为主导,以开拓创新为突破作为整体的工作思路,从临床、教学和科研等方面都做出很多卓有成效的工作。妇瘤外科现有主任医师 2 人,副主任医师 2 人,主治医师 5 人,住院医师 7 人,硕士及博士研究生 15 人。设有专门妇科腹腔镜培训中心、宫颈病变培训基地、超声聚焦治疗培训基地、微波消融治疗培训基地及妇科肿瘤实验室。2017 年妇瘤外科通过国家药物临床试验基地及专业组认定,目前已开展多项临床药物试验研究。同年科室获得国家自然科学基金课题一项,省部级课题两项。与国内一线妇产科团队合作临床科研项目近 10 项。科室申报获批安徽省卫生计生适宜技术推广项目—“腹腔镜全子宫切除术的临床应用”及“规范化阴道镜检查技术的临床应用”,为省内唯一连续两

年申报成功单位。形成了一个集医、教、研为一体,结构合理,梯队完善的整齐团队,在省内妇科学界占有重要地位。

目前病房床位 55 张,同时设有妇科肿瘤门诊、子宫肌瘤与子宫腺肌病门诊、宫颈癌防控筛查中心、超声聚焦治疗中心、微波消融治疗中心。科室常规开展全子宫切除术、附件切除术、子宫广泛性切除及次广泛切除术、卵巢瘤减瘤术、阴式子宫切除术、宫腔镜、腹腔镜手术及宫颈锥切术等,对复杂卵巢癌肿瘤细胞减灭术、卵巢癌全面分期手术、保留神经的根治性子宫广泛切除术、外阴癌广泛切除术、腹膜后淋巴结清扫术等妇科肿瘤高难度手术有极为丰富的经验。同时具备了全套先进的外科内镜设备(宫腔镜等)、腹腔镜设备,保证了诊治的高水平。在治疗良性子宫病变方面,目前已开展高强度聚焦超声消融治疗,微波消融治疗,共完成 2000 余例。

依托中国科学技术大学强大的临床科研优势,开展妇科恶性肿瘤多学科协同治疗(MDT),与各相关科室密切合作科室是省内最早开展多学科协作模式进行诊治和研究的妇科肿瘤中心之一,夏百荣教授担任中心首席专家。中心汇集了妇瘤专科,放疗科、病理科,放射诊断科,综合外科等妇科肿瘤诊治方面的顶尖专家,可为患者提供最先进的治疗方案,最大限度地延长了患者的生存时间并提高其生存质量,赢得了国内外同行和患者的广泛赞誉。



妇瘤外科首席专家



夏百荣科主任,主任医师,医学博士、博士后,硕士生导师

学术任职:

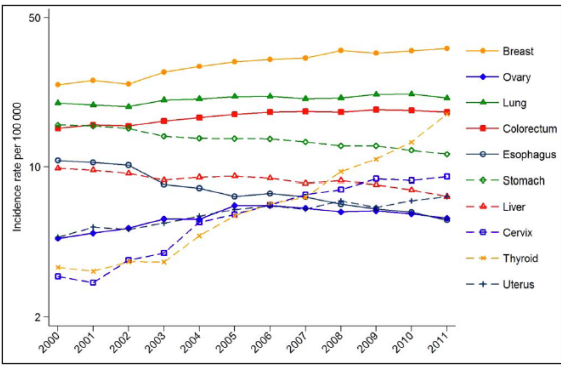
中国抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员,中华医学会儿科学分会第五届委员会青年委员,中国医师协会妇产科分会青年委员会委员,中国医师协会阴道镜与宫颈病变专业委员会委员,中国妇幼保健国际交流促进会第二届妇产科学分会青年副主任委员。

中国妇幼保健协会妇科肿瘤防治专业委员会委员,北京康促会宫颈病变与宫颈预防专委会委员,黑龙江省医学会妇产科学分会阴道镜及宫颈病理学专业委员会副主任委员。

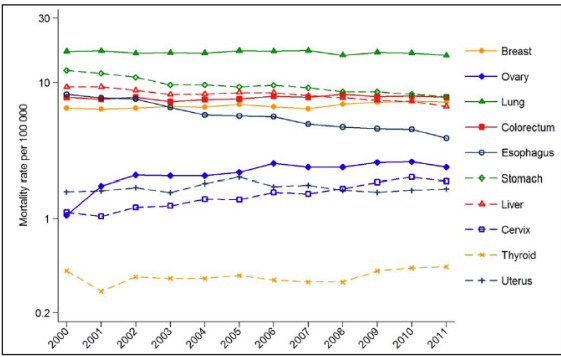
专业擅长:长期从事妇产科医疗教学及临床研究工作,对各种妇科疾病,尤其是宫颈癌、卵巢瘤、子宫内膜瘤、外阴癌等妇科恶性肿瘤等方面有深入研究,擅长妇科肿瘤的诊治和各种妇科手术,手术精良。正在承担多项国家课题,主持国家自然科学基金面上项目 1 项,中国博士后特别资助项目 1 项、面上项目 1 项,黑龙江省自然科学基金面上项目 1 项,主持黑龙江省中医药科研项目 1 项,黑龙江省博士后课题 1 项,承担多项哈尔滨市级课题,发表妇科肿瘤相关领域学术 SCI 论文 30 余篇;单篇最高影响因子 15.032;中文核心期刊 10 余篇。荣获黑龙江省政府科技进步奖二等奖一项,黑龙江省医疗卫生新技术应用奖一等奖 2 项,二等奖 2 项,三等奖 1 项。2019 年中华肿瘤明日名医二等奖、妇科腹腔镜东北赛区妇瘤组冠军,2018 年妇科腹腔镜全国妇瘤组一等奖、全国肿瘤学大会 MDT 大赛冠军,2017 年妇科腹腔镜视频秀黑龙江、内蒙地区赛区妇瘤组冠军

认识女性沉默的杀手——卵巢瘤

作为一种常见的妇科肿瘤,卵巢肿瘤可发生于任何年龄,七成患者发现时已是晚期;七成患者会在五年内死亡;是女性健康的“隐形炸弹”,被称为“沉默的杀手”。卵巢肿瘤组织成分非常复杂,是全身各脏器原发肿瘤最多的器官,其组织学、细胞学、遗传特征均存在很大差异。世界范围内,卵巢瘤约占女性癌症的 4%,但在女性生殖系统肿瘤中死亡最多。卵巢瘤的发病率和死亡率有地区差异:北欧卵巢瘤的发病率最高,北欧发病率是非洲南部和西部的 3.1 倍,北欧卵巢瘤的死亡率也最高,北欧死亡率是亚洲东部的 3.6 倍。中国国家癌症中心统计 2015 年中国卵巢瘤发病及死亡情况:新发病例约 52100 人;死亡病例约 22500 例。



卵巢瘤居中国女性癌症发病第九位



卵巢瘤居中国女性癌症死亡第七位

根据国家癌症中心最新发布的《2015 年中国恶性肿瘤流行情况分析》,目前我国恶性肿瘤相对生存率约为 40.5%,与 10 年前相比总体提高约 10 个百分点。然而,卵巢瘤的 5 年生存率多年未有提高。每次治疗后,复发周期大部分会逐步缩短,并出现耐药现象。近 70% 的卵巢瘤患者会在 1-2 年内复发,甚至多次复发,患者备受折磨。此外,长期治疗也给卵巢瘤患者和家庭造成沉重负担。

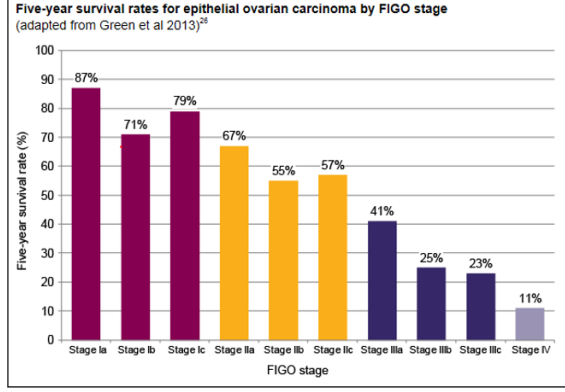
虽然发病原因尚不明确,但有研究表明遗传性相关 BRCA 基因突变、环境因素、高龄未孕等与部分卵巢瘤的发生关系密切。其中, BRCA1 和 BRCA2 胚系突变携带者在一生之中发生卵巢瘤的风险分别达 54% 和 23%。结合以上高危因素,可采取的预防措施包括:生育和哺乳、口服避孕药、输卵管结扎、保持健康生活方式以及 BRCA 突变女性可预防性切除输卵管和卵巢。美国女演员安吉丽娜·朱莉(1975 年-)由于携带遗传性 BRCA1 基因,推测其患乳腺癌风险为 87%、卵巢瘤风险为 50%。安吉丽娜的母亲、外祖母和姨妈均患有乳腺癌或卵巢瘤,2013 年(38 岁)预防性切除双侧乳腺 2015 年(40 岁)预防性切除卵巢和输卵管。

卵巢瘤位于盆腔内,无法直接窥视,体检不易发现。卵巢瘤在发病初期症状不明显,不特异。缺乏早期诊断方法,难以筛查。出现以下症状,需警惕卵巢瘤。1、腹痛、腰痛:一般无腹痛或仅有隐痛。当肿瘤发生扭转、破裂、出血、感染或向周围组织浸润时,可能出现明显的腹痛、腰痛。2、腹胀:腹胀是卵巢瘤的典型症状之一,它多是因为肿瘤压迫、牵拉周围韧带所引起的。一旦出现不明原因的、持续存在的腹胀,一定要及时去医

院做检查,尤其是更年期女性。3、月经异常:多数卵巢瘤患者的月经是没有变化的,但随着卵巢瘤增大,癌细胞会破坏卵巢正常组织,如果卵巢分泌雌激素的功能丧失,就会出现月经量少或者闭经的情况。有的患者还可能出现阴道、子宫不规则出血、绝经后出血等。4、不明原因消瘦:随着卵巢瘤增大,脱水形成,机械性压迫胃肠道,导致患者食欲减少及消化不良;到了晚期呈进行性消瘦,同时伴有食欲不振、倦怠、贫血等恶病质症状。5、下肢及外阴部水肿:卵巢瘤极易扩散,生长速度也快,肿块会压迫盆腔静脉,影响淋巴回流,长此如此,患者就会出现下肢水肿、外阴水肿等。6 体检发现双侧卵巢包块:恶性卵巢瘤双侧生长者占 75%,而良性卵巢瘤双侧生长者仅占 15%。卵巢瘤早期症状隐匿,发现时常处于疾病晚期,但也有警示信号。女性如果突然连续 2 周以上每天出现上述症状中的一种或几种,就应尽早去医院就诊检查。

卵巢瘤的确诊金标准——组织病理学,即穿刺或手术活检后病理诊断;腹水细胞学、影像学 and 肿瘤标记物检查结果均不能作为确诊依据。

手术及以铂类和紫杉醇为基础和化疗方案是卵巢瘤的第一治疗手段。对于卵巢瘤患者,首次细胞减灭术是否可以达到手术完全切除非常重要,切得越干净,患者的生存获益时间越久,复发的间隔期越长。尽管在过去 30 年里,卵巢瘤的存活率明显提高,但总体预后仍不容乐观;1 期患者的 5 年生存率相对较高,但是只有 30% 患者就诊时诊断为早期卵巢瘤(1 期);大多数患者就诊时被诊断为 III/IV 期卵巢瘤,预后相对较差。



卵巢瘤不同阶段的五年存活率

近年来,PARP 抑制剂如奥拉帕利等创新靶向药物的上市大大降低了卵巢瘤复发的风险,给患者带来新希望。奥拉帕利等 PARP 抑制剂已经成为对铂敏感复发卵巢瘤维持治疗的新选择。

总之,卵巢瘤恶性程度高,早期症状不明显,确诊时常处于疾病晚期。女性尤其是接近更年期的妇女,可每年做一次 B 超结合肿瘤标志物、妇科检查,或同时进行宫颈细胞学等检查,尽早发现包括卵巢瘤在内的妇科肿瘤及癌前病变,尽早早治。此外,女性应提高防癌意识,如突然出现不明原因的腹胀、食欲不振、短期内体重增加或消瘦等现象,应及时就医排除卵巢瘤等肿瘤的可能性。