

【方舱日记】致我最思念的亲人

2022年4月5日 上海崇明 阴 7-15度
今天中午12点53分,我接到了组长的电话,被告知下午1点10分要集合前往方舱。

东西是早就收拾妥当了的,虽然担心晚上会饿,但怕在舱内不方便,到底还是没敢吃太多。1点20我们到达了方舱医院,下车后觉得有些冷。听说上组的同志非常辛苦,一共接诊200多人,便抓紧时间穿好隔离服装准备接班。

换衣服时大家有点紧张,生怕漏掉一些细节,便不停地互相检查。穿过缓冲区进入舱内,组长何主任已等候多时,向我们详细交代了注意事项。这时还有一车病患正在路上,新华医院的志愿者就带着我熟悉患者入住路线。

下午3点多钟患者到齐并核对信息。三位护士带领他们入住床位,医疗组同志了解患者病情。一阵紧张的忙碌后,病人们都安顿下来并很快入睡,我和两位战友便坐下来休息休息。也许是很长时间没熬过夜了,我的上下眼皮直打架,迷迷糊糊靠在椅子上半睡半醒。等到了接班的时间,我们详细向下一个班的同事交代了患者人数及接收患者程序注意事项后,走出舱外,进入一脱区,二脱区,按照标准流程操作。出来时,我看到两位同事已在舱外等候多时,便忙不迭地和爱人报个平安,穿上衣服返回宾馆。在冲洗一番并狼吞虎咽吃完一顿早饭后,我躺在床上辗转难眠,心里对家人满是思念。

今天是4月5日,是老大10岁生日,很抱歉爸爸不能陪你一起过了。时间真快,一转眼功夫你就长大小伙子了,在你成长的过程中爸爸是经常的缺席,为此没少受你妈妈数落。2013年元月我们科建科,当时你一岁不到,科里一些人员配置、技术力量都不成熟,爸爸只好把住院总接任下来,没想到这一干就是两年半,你也从一个小婴儿长成一个要上幼儿园的小朋友了。从小你就很懂事,喜欢笑,一点小开心都能让你开心大笑。你长得虎头虎脑,很是惹人喜爱,外婆经常拿你作为她的骄傲。2016年9月3日,弟弟出生了,从此你的生命中多了一个骨肉相连的兄弟,童年也多了一个很好的玩伴。弟弟出生前后,爸爸的内心很是纠结了一段时间,觉得弟弟的到来会不会影响爸爸妈妈对你的关爱,后来看到你弟弟的态度及后来的表现,爸爸妈妈觉得我们做了很正确的决定。爸妈在你们成长的过程中只能陪伴一程,你们兄弟俩以后一起有很长的路要走,儿时的玩伴,成年后的一起相互扶持,所以爸妈希望以后无论遇到什么事情都不要忘了你们是骨肉相连的兄弟,骨

子里流着相同的血液,除了爸妈,弟弟就是你最亲近的人,现在他还小,还需要我们全家人包括你一起去呵护他成长大成人。

妈妈在你成长的过程中可以说是呕心沥血,你也没让妈妈失望,总体表现非常优秀。爸爸想法很简单,在你学习的过程中能感受到学习的乐趣,学到知识后的成就感,和同学一起成长一起玩耍时的满足感。每次听到你的大声欢笑,爸爸虽然嘴上说你傻乎乎的,但内心也是和你一样高兴的,只要你开心健康成长就是爸爸最大的满足。

出发前几天,我们有了一次难得的植物园半日游,爸爸却没能陪你到最后,很是惭愧。这是爸爸的失职,以后我会抽尽量多的时间多陪你和弟弟成长。虽然你哥俩总会制造一些小事端引起爸爸的大呼小叫,但结果都是一样的开心。你也为爸爸争光,半日游后的一首小诗彻底征服了我,真的要对你刮目相看了!知道为什么你能一下写出来那么多字,而且语句还很优美?这就多谢谢妈妈,平时要求你多看书,书读多了,很多知识可以串联起来,自然思维就出来了。不错儿子,继续加油!你是爸爸的骄傲。

生日快乐宝贝,好好感谢你的妈妈!你也知道这段时间因为上海疫情严重,爸爸需要在这帮助更多的人,没办法在家照顾你和弟弟。你今年已经10岁了,已经是家里的一个小男子汉了,爷爷奶奶年龄也大了,照顾你俩有时候都有点费力了,所以你要担起你的责任。我们是一个家庭,每个家庭成员都要为家里做出应有的贡献,你现在能做的就是每天按时完成你的本职工作,不能让妈妈再盯着你做。完成本职工作后帮助照看弟弟,做些力所能及的家务活,包括扫地洗碗,上次爸爸教你的洗碗流程还没忘吧,回去爸爸还要考考你的!(援沪医疗队员 尉浩斌 文/图)



【方舱日记】久闭的家门终将被春风推开

2022年4月6日 上海崇明 晴
2022年的初春,在新冠病毒这场防疫战中已成功坚守两年的上海,还是被无孔不入的奥密克戎变异株突破了,本该春暖花开的季节,上海却因疫情按下了暂停键,沸腾的生活戛然而止。

我积极响应医院号召,毫不犹豫地报名参加援沪工作。安全距离可以有,人间



温暖不能无,很荣幸成为其中一员。4月2日上午,带着领导和同事们的嘱咐与关心,我们出发了。

中国科大附一院援沪医疗队出征
我们从不打没有把握的仗,城市按下暂停键,我们启动快捷键。经过8个小时的行程,抵达上海驻地后,我们立即进入战时状态。经过认真严格的培训,我们每一个人都在仔细练习穿脱防护服,一遍又一遍,没有一丝懈怠与马虎。

感谢医院给我们带了足够的防护物资,让我们在这场战役中更有底气和勇气。上海是“魔都”,也是座感恩的城市,一张张手写卡片,一封封感谢信,让我们沪皖更亲近。

领队和护士长们多次查看舱内设备,设施,分区布局,通过实地考察与评估后,4日晚,我们舱开始正式收治患者。经过一天一夜的连轴工作,我们舱670张床位已基本满员。病友们井然有序的进入,工作也在有条不紊的进行。接待患者,评估病情,开展心理安抚.....这一场与时间赛跑的战“疫”,每名队员都在努力。

久闭的家门终将被春风推开。希望疫情早日散去,上海早日恢复正常生活,愿每个人都常有手足无措的喜悦。(援沪医疗队员 顾婷婷 文/图)



综合办 方迅子 摄

院报

医院服务理念 / 善待他人 幸福自己 尊重生命 关注细节
核心价值观 / 患者至上 关怀服务



安徽省肿瘤医院微信公众号



中国科学技术大学附属第一医院西区
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF USTC WEST DISTRICT
安徽省肿瘤医院 | 安徽省立医院西区
ANHUI PROVINCIAL CANCER HOSPITAL | ANHUI PROVINCIAL HOSPITAL WEST DISTRICT

2022年4月28日 星期四 第四期(总第95期) 共四版

我院召开2022年度党支部立项申报评审会暨党支部书记工作例会

为进一步推进党建工作创新,加强基层党组织建设,增强党支部工作活力,提高党支部组织生活质量,总院党委研究决定开展新一轮党支部工作立项活动。4月13日下午,我院召开2022年度党支部立项申报评审会,院党政领导班子成员应邀担任评委,各支部委员参加会议,会议由西区分党委副书记、副院长陶良军同志主持。

我院21个支部对本支部申报的项目以PPT形式,围绕立项项目的背景目的、项目的实施方案及时间安排、项目的预期目标(解决的问题)等方面进行了汇报。评审组根据各支部汇报情况,并结合平时支部工作开展情况进行了综合评分。按照重点项目不超过申报项目20%的标准,最终评选出药剂科支部、肿瘤化疗科一

支部、外三支部、肿瘤放疗科二支部4个支部为重点项目,其余17个支部立项为一般项目。

陶良军在总结讲话中指出,各支部立项要结合当前医院中心工作,结合优质文明服务月活动方案,努力建设“一个值得托付生命的地方”,助力医院高质量发展。

立项申报评审结束后,陶良军代表西区分党委对医院近期党务工作进行了布置,一是组织学习传达了支部党建事务清单2期主要内容;二是学习传达了总院党委《关于建立党员院领导联系基层党支部制度的通知》精神,并布置了相关工作;三是要认真做好总院党委第八次党代会党代表选举工作;四是各支部要按照立项申报内容组织开展好2022年度党支部立项活动。(综合办 崔媛媛 文/图)



中国红十字会基金会向我院捐赠负压救护车

现阶段新冠疫情散发多发频发,形势仍然严峻复杂。我院是肿瘤专科医院,无发热门诊且不是新型冠状病毒肺炎患者的定点收治医院。为有效降低转运过程中的传播风险,防止疫情扩散,我院急需一台负压救护车对在院内发现的新冠病毒

感染的病例、无症状感染者、发热病人和密切接触者进行转运。在得知此情况后,中国红十字会基金会“护航计划 救在身边”公益项目通过江苏恒瑞医药股份有限公司与我院取得联系,于4月29日向我院捐赠一辆负压救护车。钱立庭院长、潘跃银副院长、陶良军副院长及江苏恒瑞医药股份有限公司相关工作人员出席此次捐赠仪式。



钱立庭院长在捐赠仪式上指出:近期我省抗疫形势紧张,救护需求迫切。中国红十字会基金会在疫情防控压力比较大的关键时刻捐赠的这辆负压救护车配有消毒系统、无极调速系统、供氧系统等专业设备,能有效实现病人的安全隔离和转运,更好地保护我们的转运人员,对此我们表示衷心感谢。

现阶段根据疫情防控需要,这辆负压救护车将主要用于新冠疑似病例或确诊病例进行闭环转运,疫情结束后则主要用于我院收治的肿瘤患者在危机情况时向集团其他院区转运。我们将以更高的热情投入到接下来的疫情防控工作中去,以实际行动回馈社会各界的关心与支持,为打赢疫情防控战做出应有的贡献!(综合办 夏赓华 文/图)



我院成功获批国家特殊医学用途配方食品临床试验机构

我国对特殊医学用途配方食品实行注册制,在2016年颁布的《特殊医学用途配方食品注册管理办法》中明确规定:申请特定全营养配方食品注册,需要进行临床试验,提交临床试验报告。同年国家食品药品监督管理总局又发布了《特殊医学用途配方食品临床试验质量管理规范(试行)》,其中对临床试验机构的条件、设施、人员配备等提出了严格的要求。

截至2022年3月29日,特殊食品验证评价技术机构备案信息显示可承

联系方式:

安徽省肿瘤医院 GCP 办公室
电话:0551-65326163(办)
联系人:王欣晨,Email:597055756@qq.com
安徽省肿瘤医院 肿瘤营养与代谢治疗科
电话:0551-65327618(办)
联系人:刘杏医生,Email:liuxing-muwen@163.com



肿瘤营养与代谢治疗科

具有肿瘤内科和临床营养科双质量管理体系和技术岗位。系国内首支肿瘤营养代谢内科建制临床团队,团队组成包括:肿瘤内科医师、临床营养师、临床营养师、公共营养师、临床药师及肿瘤科护士。病区开放床位54张和日间化疗病房,开设肿瘤内科普通门诊、肿瘤营养代谢专病门诊、癌性肠梗阻专病门诊。配备临床营养检测分析仪、人体成分分析仪、能量代谢检测车、肠功能检测生化分析仪等临床营养专业设备和肠内营养配置室。

接特殊医学用途配方食品临床试验的机构共79家,这些机构分别分布在20个省市,其中安徽省承接机构为3家。安徽省肿瘤医院国家药物临床试验机构联合肿瘤营养与代谢治疗科申报的特殊食品验证评价技术机构目前已公示备案成功,获批国家特殊医学用途配方食品临床试验机构,机构备案号:TY03302014。欢迎申办方莅临我院洽谈合作。(肿瘤营养与代谢治疗科 杨守梅 文/图)

开展肿瘤内科常规业务:

肿瘤内科常见病及疑难病诊治
肿瘤新辅助化疗、辅助化疗、减积(姑息)化疗
肿瘤生物治疗、靶向治疗及免疫治疗
承接肿瘤药物的临床试验研究
承接肿瘤特定疾病特殊医学配方食品的临床试验研究
晚期肿瘤患者减症治疗及多线综合治疗

专科特色临床业务:

营养不良肿瘤患者抗肿瘤药物治疗(化疗、分子靶向、免疫治疗等)
营养不良肿瘤患者的代谢营养诊断和治疗
晚期难治性食管癌多线药物综合治疗
癌性恶液质逆转治疗
癌性肠梗阻内科诊治
癌性上消化道梗阻内科诊治
诊治癌性急慢性胃癌
调理肿瘤患者胃肠道功能

领医务科的同志献血;临床、护理、行政、后勤等部门的同志也纷纷到活动现场。综合办负责宣传的崔媛媛、夏福华两位女同志,不仅在现场给参与献血的人员拍摄,留下“最美瞬间”,而且还亲自参与献血,令人心生敬意!输血科全员同志参与活动,7位同志,李程、张晓蕾、吴坤3位同志成功献血,参与率100%,献血成功率42.8%。当天活动大家积极参与,场面热烈,彰显人间大爱。共有119位参与,103位成功献血,捐献全血27590ml。

“血”中有爱,献血护佑生命。通过此次活动,我们医院的职工用实际行动,诠释了我们对护佑生命的理解。也用实际行动,为舒缓“新冠”疫情下,血液采集紧张的局面,做出我们自己的贡献。(输血科 魏敏 崔媛媛 文/图)



输血科: 积极组织参与2022年春季职工义务献血

四月,大地回春。然而,奥密克戎新冠病毒变异株肆虐我国的大部分地区。血液采集与供应变得异常紧张,临床用血告急。为缓和这种态势,我院在院党委倡导、医务科牵头、各部门各科室积极参与,于2022年4月8日开展了主题为“热血助力抗疫、献血护佑生命”的2022年春季中科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)党员、职工无偿献血活动。

疫情下,如何鼓励大家积极参与,同时又要做好疫情防控,使无偿献血活动安全、有序地开展,这是医院组织此次活动必须要完成好的工作。因此,活动前两周,医务科张洪波科长就认真谋划,周密安排;我们输血科作为活动密切关联的科室,配合医院积极接洽合肥市中心血站,魏敏主任亲自到血站相关科室,确定车辆进场位置、进场时间、工作对接等细节。各支部、各部门科室精心宣传动员。最终使献血活动在我院住院部一号楼前小广场顺利进行。

活动当天,院长钱立庭、副院长陶良军和合肥中心血站胡晓玉站长均莅临活动现场。张洪波主任率先撸起袖子,带



药剂科: 开展药学人文系列培训—打造高绩效团队之团队协作



为加强科室内涵建设,强化药师综合素质,按照前期制定的药学人文系列培训计划安排,于4月27日下午,以线下结合线上的形式举办主题为“打造高绩效团队之团队协作”培训会,会议由药剂科孙育才主任主持,共40多名药师参加了此次培训会。

会议邀请了具有丰富医院培训经验的专业讲师杨森才教授作了主题为《打造高绩效团队之团队协作》培训会。首先杨森才教授通过详细介绍团队的基本概念、不同类型及重要意义,并分

享众多优秀的团队协作实际案例激发大家进一步学习兴趣,然后采用贝尔宾团队角色理论问卷调查让药师自评在团队中的性格偏好,并分析每种角色在团队建设中的优缺点,解析高绩效团队所需要的要素及原则。最后说明领导者在建设高绩效团队中需注重不同角色之间应取长补短,各有所用,实现团队成员之间技能、知识、经验、专长的互补。团队成员也应有较强的团队意识,努力提升自己,工作中扬长避短,设置统一的工作目标,最终发挥合力效果。

此次培训不仅加强药师的自我认知的水平,提升药师团队的影响力,同时,为加强科室团队协作及打造高效药学服务团队奠定了坚实的基础。孙主任做了最后的总结并指出,此次是科室的第六年药学人文知识系列培训,目的是为了进一步提高药师的综合素质,希望各位药师以此为契,设置合理的目标,在药学团队中发挥自己最大的价值,同时能将所学运用到实际工作中,增强团队协作能力,提升医院药学服务的品质。(药剂科 潘春晓 文/图)

第28届全国肿瘤防治宣传周 多学科权威专家教您如何预防肿瘤

不用过于担忧,肺结节良性的概率大于恶性,大约80%~90%的肺结节是良性的。

据其介绍,肺结节分为毛玻璃结节和实性结节。毛玻璃样结节在1cm以下,实性结节在0.8cm以下,可以定期随访,观察其大小、形状、密度等有无变化。安徽省肿瘤医院专门成立了肺结节门诊,集中了胸外科、呼吸科、影像科专家,一起分析结节的特征,作出判断,“基本上,大部分结节都是良性的。”钱立庭介绍,若是良性,定期随访即可,若有恶变可能,可以选择微创治疗。

虽然大多结节为良性,钱立庭仍然提醒市民,并不能完全轻视肺结节,50岁以上的人群,建议每年体检一次,选择胸部低剂量螺旋CT,如果恶性倾向较高,及时选择正规医院治疗。

肿瘤发病谱正在悄悄变化

根据最新安徽省肿瘤登记年报,安徽省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病率(粗率)为282.45/10万,中国人口标化率为191.45/10万。而上一个登记年报中,这两项数据分别为271.34/10万和179.70/10万,这说明我省与全国的态势一样,癌症的发病率呈现出明显上升趋势。

最新年报显示,男性发病顺位前三位的是肺癌、胃癌、肝癌,女性发病顺位前三位的是乳腺癌、肺癌、胃癌,这与上一个年报相比没有变化。“但癌症的发病谱其实是在发生变化的。”中国科大附一院党委书记、副院长,安徽省肿瘤医院分党委书记、院长钱立庭教授介绍,过去食物粗糙,缺乏冰箱等冷藏设备,食物易霉变,如今饮食结构发生变化,冰箱等家电普及,胃癌、食管癌等上消化道的癌变比例,在逐年下降。

在最新的肿瘤年报中,男性胃癌的发病占全部恶性肿瘤的16.94%,而上一个年报该比例为18.51%;女性胃癌的发病占全部恶性肿瘤的8.90%,而上一个年报该数据为11.25%。

钱立庭分析,肿瘤的发病率与年龄有较大关系,大多常见肿瘤的发病集中在45岁至80岁之间,“现在的发病率上升,其主要是因为人口老龄化加快,老年人口比例增加了,癌症的发病率也呈上升趋势。”

体检发现结节不必过度紧张

在胃癌、食管癌等上消化道肿瘤发病呈下降趋势的同时,甲状腺癌呈现上升趋势。据介绍,由于激素、压力及情绪因素影响,甲状腺比较青睐女性,在最新的肿瘤年报中,我省女性的甲状腺癌发病占全部恶性肿瘤的7.86%,而上一个年报中该数据为3.98%。

“不仅仅是甲状腺癌发病上升,甲状腺结节的发病率也呈上升趋势,这主要是因为体检日益受到重视,B超等体检设备普及率上升。”钱立庭表示,甲状腺癌的发病基数中,80%以上为甲状腺乳头状癌,是“懒癌”的典型代表,不用恐慌,定期随访即可。“甲状腺癌,又称为‘懒癌’,肿瘤发展和侵犯的速度很慢,可能10年20年都不会发展。”

除了甲状腺癌和甲状腺结节外,近年来也有不少市民在体检中发现有肺结节。“很多人检出有肺结节非常紧张,担心会发展成为肺癌。”钱立庭介绍,

三分之一癌症可以提前预防

“癌症是可防可治的,”钱立庭表示,“三分之一的癌症完全可以预防,三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治,三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长寿命、减轻痛苦、改善生活质量。”

据介绍,居民可以通过三级预防来进行癌症的防控,一级预防是减少外界不良因素的损害;二级预防是早期发现,早期诊断,早期治疗;三级预防是改善生活质量,延长生存时间。

“现在的研究表明,80%的癌症是由外在环境因素所致,包括吸烟、不良饮食习惯和生活方式等。”钱立庭介绍,正常的细胞需要经过长期的诱导、刺激,才可能转化成癌细胞,癌症的潜伏期一般在10年以上。在这期间,如果去除诱因,戒烟,改善不良饮食习惯、生活方式,调适情绪等,癌细胞的形成随时可以停止。

“虽然癌症的高发人群是在45岁至80岁,但并非说年轻人就可以肆无忌惮熬夜、抽烟等。”钱立庭分析,量变引起质变,年轻时一些不良的生活方式和饮食习惯,日积月累,随年龄增长,免疫力下降,开始引发癌变。

八年完成近8万人次的筛查

筛查,是癌症的一种重要的二级预防方法,通过在特定的高风险人群中筛查癌前病或早期肿瘤病例,可对癌症进行早发现、早诊断、早治疗。

2014年以来,安徽省肿瘤医院被国家癌症中心确定为我省唯一“国家城市癌症早诊早治项目”实施单位,每年针对城市高发的五大类癌症(肺癌、大肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌)进行高危人群的免费评估、免费癌症筛查和卫生经济学评估。

“项目开展八年来,我省‘国家城市癌症早诊早治项目’取得显著成效,邀请参加问卷调查评估的居民超40万人,实际参加问卷调查的居民近15万人,近8万人完成临床筛查。”钱立庭介绍,安徽省肿瘤医院对五个癌种共计筛查癌及癌前病变超3000例。“对

发现的阳性或可疑阳性病例均进行逐一通知,并开通绿色通道方便其住院治疗。”

今年的肿瘤防治宣传周,我院继续开展线上线下系列宣传活动,安排十多位一线临床专家开展直播讲座,利用良医汇患者指南平台,就肺癌、甲状腺癌、胃癌、乳腺癌等常见肿瘤开展线上防治宣传。

线下,我院利用宣传栏和电子屏等同步进行癌症防治科普。此外,癌症康复俱乐部举办2022安徽省肿瘤医院第七届“感恩之声”医患线上联谊会,为癌症患者带来信心和勇气。

与此同时,安徽省“中国居民癌症防控行动”也正式启动,可为18岁及以上居民提供癌症风险因素评估、癌症筛查和体检线上自助预约、权威防癌科普、电子健康档案建立、个性化健康干预和指导等公益便民服务。微信搜索“中国居民癌症防控行动”(或扫描下方二维码),并关注公众号可预约筛查。



▲扫描二维码

深度融合开展高新诊疗技术

“癌症并不可怕。”钱立庭介绍,癌症的传统临床治疗手段主要是手术、放疗、化疗,随着技术发展,近几年来靶向治疗、免疫治疗逐渐进入临床,五年存活率越来越高。

据介绍,安徽省肿瘤医院是省卫健委指定的安徽省抗癌药品定点储备基地,包括化疗药物、靶向药物等,该院具有省内最好最全的抗癌药品。2014年,医院被国家纳入城市癌症早诊早治项目牵头及实施单位,也是安徽省宫颈癌防控培训基地,安徽省肿瘤专科护士临床教学基地,中央财政支持的疑难病症诊治能力提升工程建设项目实施单位,同时还是安徽省肿瘤专科医院医联体牵头单位。

作为省级公立三级甲等肿瘤专科医院,我院陆续接到中国医学科学院肿瘤医院的多项科研项目并开展了工作,其中包括国家重点研发计划“精准医学研究”重点专项——精准医学研究食管癌专病队列研究项目;肺癌专病队列研究项目;创新结肠直肠癌筛查和干预新技术新方案的研究项目;肺癌早期发现合作研究项目;肺癌和结肠直肠癌筛查多中心随机对照研究项目等。

目前我院正在建设二期工程,待其完工投用,床位将增至1900张,并将增加放射、影响等治疗设备,在拥有容积旋转调强直线加速器、直线加速器CX、3.0T核磁共振、宝石能谱CT等设备的基础上,将增加三台直接加速器,计划年底完成安装,届时将拥有五台直线加速器,能在五年内满足患者需求。

近年来,我院从国内外引进了大批肿瘤专科人才,重点发展了头颈肿瘤外科、妇科科、乳腺肿瘤外科等特色专科,实行无假日门诊服务,开展日间化疗。目前,西区正与中国科技大学共同申请科研课题,利用中国科技大学的科研实力,建设实验平台,进行创新型实验的深入融合,发展高新诊疗技术。(综合办 崔媛媛 整理)

