缓和医疗 人人享有

为积极贯彻和落实国家“健康中国 2030”战略，推动我国安宁疗护的发展，在第 17 个“世界安宁缓和医疗日”来临之际，安徽省护理学会安宁疗护专委员秉承“缓和医疗人人享有”的宗旨，于 2021 年 10 月 9 日在安徽省肿瘤医院住院部门前广场，组织开展了科普宣传活动。

安徽省肿瘤医院、中国科大附一院、安徽医科大学第一附属医院、安徽中医药大学第一附属医院、安徽中医药大学第二附属医院、合肥市第一人民医院等多个委员单位代表参加活动。

义诊广场，以医疗、护理、中医、营养、心理等 MDT 多学科团队，开展现场咨询，答疑解惑，海报展览、发放科普资料，监测血糖血压等多种形式，开展肿瘤防治，普及安宁疗护理念、探讨生命意义。

一对年过半百的夫妇，满面愁容来到义诊台前，安徽省护理学会安宁疗护专委会胡成文主委，亲切地与他们交谈，交代化疗后的居家护理要点，拂去了夫妇俩人脸上的愁云。

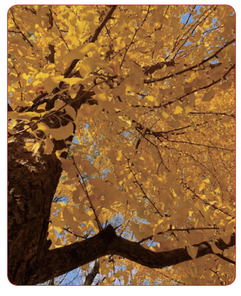
安徽省护理学会安宁疗护专委会潘玉芹副主任委员解释了安宁疗护的内涵；安徽省护理学会安宁疗护专委会李彩云副主任委员指导了肿瘤患者的症状护理；安徽省肿瘤医院左政营养师详细分析了人体的营养需求；安徽省护理学会安宁疗护专委会李峰、杜华等多名骨干委员为现场的患者和家属宣传肿瘤防治知识；国家二级心理咨询师刘筝筝、中医药大学朱超林等多位专家运用专业知识和技能为现场患者解决焦虑、失眠等困扰。

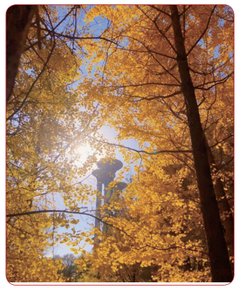
主题突出的安宁疗护海报展板，吸引了众多患者和家属驻足，越来越多的人开始关注和认同安宁疗护的核心理念。

利用欧卡技术，中华安宁疗护专科护士王晓倩借助欧卡撩起我们的知觉和想象，照见自己看不到，走不近的内心世界，引导现场听众正视死亡，表达对死亡的态度与思考。

医院是一座衔接生死的桥梁，

在见证生的热烈和精彩，也守护逝的厚重和庄严，安宁疗护以其温暖和柔软，让生命带着尊严谢幕！（血液科 顾道琴 崔媛媛 文 / 图）





综合办 崔媛媛 摄

院报

医院服务理念 / 善待他人 幸福自己 尊重生命 关注细节
核心价值观 / 患者至上 关怀服务

安徽省肿瘤医院微信公众号

中国科学技术大学附属第一医院西区
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF USTC WEST DISTRICT
安徽省肿瘤医院 ANHUI PROVINCIAL CANCER HOSPITAL | 安徽省立医院西区 ANHUI PROVINCIAL HOSPITAL WEST DISTRICT

2021 年 10 月 29 日 星期五 第十期（总第 89 期）共四版

奔跑点亮希望——第二十三届希望马拉松开跑

10 月 29 日，由国家癌症中心、中国癌症基金会主办，中国科学技术大学附属第一医院西区（安徽省肿瘤医院）、安徽省癌症基金会承办，蜀山区井岗镇人民政府、蜀山区井岗镇卫楼社区、合肥植物园、安徽商报共同协办的“奔跑点亮希望”2021 第二十三届希望马拉松——安徽行（第四届）——为癌症患者及癌症防治研究事业募捐义跑”活动在合肥鸣枪开跑。安徽省卫健委疾控处二级调研员赵敏、合肥市卫健委副主任王向阳、中国科技大学附属第一医院西区（安徽省肿瘤医院）院长钱立庭、蜀山区井岗镇党委书记刘峰、镇长李兵等领导出席了开幕式。从事和关心癌症防治、研究及公益事业的医务工作者、癌症康复患者、媒体记者、社会爱心人士、跑步爱好者等 600 余人参加了活动，用脚步为癌症患者传递抗癌信心。

赵敏调研员首先代表省卫健委对此项活动的举办表示大力支持。他指出：党和政府非常重视癌症防控工作，出台了一系列的政策和措施，不断加大对重大疾病的防治投入力度，以期为人民群众提供更规范、更高水平的诊疗服务。癌症是人类面临的严峻的公共卫生问题，最终还是需要大家共同行动起来，提升全民健康素养。蜀山区井岗镇党委书记刘峰致辞欢迎各位朋友、爱心人士来到美丽的植物园进行爱心义跑，预祝第二十三届北京希望马拉松（安徽行）活动取得圆满成功。

钱立庭院长向一直支持希望马拉松、关注癌症防控事业的广大爱心人士表示衷心感谢和诚挚的敬意！他表示：希望马拉松是国内最具规模和影响力的抗癌公益活动，23 年来脚步不歇、为爱奔跑，唤起了各界对癌症患者和癌症研究的广泛关注，体现了全民同心共建健康中国，推进国家癌症防治行动的强烈愿望和深厚基础。安徽省肿瘤医院作为安徽省大型省级公立三级甲等肿瘤专科医院，致力于构建全省肿瘤防控体系，调动一切积极因素，变被动救治为主动预防，有效降低癌症的发病率、死亡率，增强人民群众的健康获得感，加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心，为人民健康水平提升作出新时代的历史贡献。

希望马拉松是国内最具规模和影响力的抗癌公益活动，得到了各界对癌症患者和癌症研究的广泛关注，凝聚起爱心接力、守望相助的巨大社会力量。我院团委、癌症康复俱乐部带来的开跑前的热身表演，发令枪一响，义跑者们迈着稳健、坚定的脚步起跑，再次“踏”响无私奉献、共铸希望的生命乐章。（防癌科 张娟 夏韫华 文 / 图）

我院举办第八届安徽省肿瘤论坛

10 月 16–18 日，第八届安徽省肿瘤论坛顺利举办。10 月 16 日上午第八届安徽省肿瘤论坛暨恶性肿瘤分子靶向药物学习班、安徽省中西医结合肿瘤专业委员会 2021 年学术年会、安徽省临床肿瘤学会乳腺癌专业委员会第三届学术年会顺利举办。本次安徽省肿瘤论坛由主会场和肺癌靶向专场、肺癌免疫专场、乳腺癌专场和综合专场一、二、三，以及护理专场、消化道肿瘤专场等八个分会场构成。由于受新冠肺炎疫情的影响，主会场采用了线上和线下结合的方式进行，八个分会场均采用线上方式。

第八届安徽省肿瘤论坛开幕式由安徽省中西医结合学会肿瘤学分会第一届主任委员林新民教授主持，我院钱立庭院长致辞，他代表安徽省肿瘤医院向大会的顺利召开表示祝贺，并从医务人员继续教育的角度阐述了高水平学术讲座对于医务人员的重要意义。中国中西医结合学会理事、安徽省中西医结合学会常务副会长原存信教授、安徽省临床肿瘤学会理事长陈振东教授先后致辞，对第七届安徽省肿瘤论坛的召开表示祝贺，并祝大会取得圆满成功。

学术交流环节中，会议邀请到中华医学杂志社李静教授、安医大二附院陈振东教授、我院副院长潘跃银教授、江苏省人民医院殷咏梅教授、安医大一附院高新院区副院长李平教授、我院肿瘤内四科主任胡长路教授，先后做了精彩纷呈的学术讲座。中华医学会病例数据库李静教授就如何投稿中国病例数据库进行生动授课，得到临床医生的好评。本论坛主要立足于专家讲座和病例研讨。尤其是病例研讨，对于入选的病例，会征求作者意见，隐去作者单位及作者名字，病例提供者作为研讨嘉宾参加病例讨论，病例汇报由会议指定医生报告。讨论嘉宾可以畅所欲言，就病例进行讨论。本次主场会议线上约 3800 名观众参与了学术讲座。

安徽省肿瘤论坛今年共设八个分会场，均为线上授课模式。八个分会场共有专家授课 27 场次，授课老师均为省内外知名专家，授课内容涵盖了当今肿瘤诊疗的热点和最新进展。八个分会场共有病例讨论 32 场次，众多专家参与了这种实战环节的讨论。

目前安徽省肿瘤论坛已连续举办了 8 届，影响力逐渐扩大，已成为我省肿瘤论坛的品牌学术会议之一。（综合办 崔媛媛 文 / 图）

总审：刘连新 葛均波 严 光 / 总编：钱立庭 / 主编：潘跃银 陶良军 何新阳 张玉洁 高 劲 胡成文 何 杰 王圣应 / 编辑：肖 剑 / 责任编辑：崔媛媛 夏韫华

我院与中国抗癌协会联合举办的 GCP 培训班顺利召开

相约大湖名城，奔向美好未来。10 月 22 日 –23 日，中国抗癌协会临床试验质量管理和伦理能力提升系列培训班（第 31 期）暨第五届安徽肿瘤药学大会“抗肿瘤药物临床试验规范化管理培训班”顺利召开。此次大会由中国抗癌协会、安徽省肿瘤医院、安徽省抗癌协会肿瘤药学专业委员会联合举办。会议邀请了北京、上海、广东、浙江、河南等国内知名抗肿瘤药物临床试验领域的专家进行学术讲座，来自全国各大医院的 200 多名药学、医学、护理、管理专业等人员相聚线上线下，共同参与这一学术盛宴。

10 月 22 日下午，安徽省抗癌协会肿瘤药学专业委员会孙言才主任委员主持大会开幕式，我院钱立庭院长、中国抗癌协会继教与科技服务部阎昭部长、安徽省抗癌协会刘爱国秘书长分别在大会致辞。

简短而隆重的开幕式之后，培训班进入精彩的授课阶段。浙江省肿瘤医院徐伟珍教授、复旦大学附属肿瘤医院刘燕飞教授、苏州大学附属第一医院张华教授、河南省肿瘤医院贺宝霞教授、北京大学肿瘤医院李洁教授、中国抗癌协会阎昭教授、中山大学附属肿瘤医院曹烨教授、安徽省药品审评查验中心阚红卫教授、浙江省人民医院张轶雯教授、安徽省肿瘤医院潘跃银教授、安徽医科大学第二附属医院胡伟教授、安徽省肿瘤医院孙言才教授分别就抗肿瘤药物临床试验方面的项目管理、方案设计、质控管理、财务管理、文件管理、GCP 信息化建设及伦理审查等内容进行专题报告与学术交流。现场学术氛围浓厚，大家满载而归。

何新阳副院长做总结发言，对百忙之中抽出时间参加此次培训会议的专家、学员表示诚挚的感谢和热烈的欢迎。他指出，我院自 2017 年正式成为国家药物临床试验机构，医院经过 4 年多的 GCP 工作发展，积累了一定的抗肿瘤药物临床试验经验，这其中每一步进步都离不开药学、医学、护理、管理等工作人员的辛勤付出。临床研究是医院高质量发展的重要基石，同时也是推动医学进程的重要助力，希望各位学员能通过此次培训，开拓临床研究的思路，对临床试验有更深入、更全面的理解。

本次肿瘤药学大会及 GCP 培训班让大家了解到有关抗肿瘤药物临床试验规范化管理的新理念，增长了肿瘤药学专业的新知识，提高了肿瘤药学工作的新本领，受益匪浅，收获颇丰。今后，在医院肿瘤药学工作者共同努力下，本着“多交流、齐分享、重合作”理念，不断加强肿瘤药学服务与临床治疗的紧密结合，加强肿瘤药学人才培养，提升肿瘤药学服务水平，为推动我省肿瘤药学及抗肿瘤药物临床试验事业的健康发展发挥积极作用。（药剂科 周红 万黎黎 文 / 图）

护理部：成功举办 “肿瘤患者安宁疗护与人文关怀临床实践学习班”

10 月 22 日 ~23 日，我院护理部在学术报告厅成功举办省级继续教育项目“肿瘤患者安宁疗护与人文关怀临床实践学习班”。何新阳副院长、高劲副院长、党委委员胡成文主任、合肥市七里塘社区卫生服务中心范成荣副主任、护理部黄家丽主任、黄正芹副主任、放疗学科朱小明护士长出席了开幕式。会议由高劲副院长致开幕辞，护理部黄副主任主持。来自全省各级医院的护理管理人员、安宁疗护专科护士及护理骨干近 120 名参加了本次学习。

本次会议在严格遵守新冠疫情防控政策规定下以“线上 + 线下”相结合的形式开展，重点围绕肿瘤症状管理、安宁疗护、静脉通道管理及人文关怀等方面展开学术交流与分享。

中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）护理部吴婉英主任线上和大家分享了该院护理服务中与护理管理的人文建设实践。中国科大附一院（安徽省立医院）护理部储爱琴主任围绕护理学科建设重点阐述学科建设背景、要素及评价方面的内容，鼓励在场的专家学者思考该如何制定护理体系的评价标准。中华护理学会安宁疗护副主任委员胡成文教授围绕终末期患者最关切的话题，阐述了生命末期患者临终话题沟通现状及影响因素以及如何与患者进行有效的沟通。肿瘤内科一病区何义富主任解读最新的爆发痛治疗的国内外权威指南、爆发痛管理及规范化的治疗。

护理部黄家丽主任围绕 ERAS 的发展历程、主要内容及运动、营养及心理三联预康复策略实施等方面进行阐述。阜阳市人民医院护理部刘艺颖主任介绍该院宁养院模式下的居家探访、安宁病房建设及特色护理技术的开展等工作。合肥市七里塘社区卫生服务中心范成荣副主任介绍了社区医院安宁病房设置、居家安宁服务实践等。肿瘤化疗学科徐军霞护士长结合 2021 版 INS 静疗指南介绍了肿瘤患者血管通路新进展。放疗学科朱小明护士长以“照顾者关怀”为题，分享了肿瘤患者家属这一特殊人群的故事，引起与会者强烈共情。抗癌俱乐部郭立芳主任“中医适宜技术在肿瘤康复期患者中应用”的精彩分享受到与会代表的热烈欢迎。我院中华护理学会安宁疗护专科护士韦琦、王晓倩、孙丽三位老师分别作了 CARES 照护工具在临终患者的应用、生命终期的温暖照护及安宁疗护研究现状及热点发热专题分享。

巴林特工作坊中，国家二级心理咨询师、肿内五病区刘筝筝护士长引导学员分享临床真实经历，通过情景再现，角色转换，培养了学员倾听能力，舒缓情感压力，促进对医、护、患之间关系的理解和思考。

黄正芹副主任作会议总结并指出：本次继教班是一场安宁疗护人文理论与实践分享的盛宴，为进一步拓展肿瘤护理内涵、提升安宁疗护服务能力提供了新思路、新方法。黄正芹副主任对与会同仁的全程、认真参与表示感谢，希望省内护理同仁携手提升我省安宁疗护的水平，更好地为肿瘤患者服务。（护理部 刘群慧 夏韫华 文 / 图）

医学影像科：受邀参加安徽省医学会放射学年会及 浙江省医学会放射学分会

10 月 15 日 –17 日，由安徽省医学会放射学分会与安徽医科大学第一附属医院共同主办的“安徽省医学会放射学分会第十九次学术年会”暨 CT 和 MRI 新技术进展国家级继教班在合肥市洲际酒店顺利召开。中华医学会放射学分会主任委员、上海长征医院刘士远教授在线上参加开幕式并讲话，安徽省医学会副会长、放射学分会前任主任委员、安徽医科大学副校长余永强教授，放射学分会主任委员、安医大一附院放射科主任刘斌教授出席开幕式并致辞。

会议邀请了多位国内知名专家围绕放射医学最前沿学科发展理念以及新技术新进展做专题学术报告，同时设影像及介入继续教育专题讲座、腹部学组全国巡讲、青年医师科研交流会、青年医师演讲比赛、护理等多个版块，共 75 场精彩学术讲座。

在此次学术年会中，我院影像科董江宁主任在 REACH 腹部学组巡讲专场中，作了题为《3.0T 磁共振定量新技术的临床应用》的学术讲座；在 USER 对比剂安全规范应用“最强团队”影像团队技能挑战赛中，担任特邀评委；在 GE 科研交流会中担任点评嘉宾。同时我院影像科高飞副主任医师在“消化论坛总决赛”中担任特邀评委。另外，此次年会论文征稿活动中，我院影像科董江宁主任三年级研究生王昕同学投稿的学术论文获评“优秀论文奖”。

10 月 22 日 –23 日，“2021 年浙江省医学会放射学分会腹部学组会议”在浙江省杭州市召开。本次会议由浙江大学医学院附属邵逸夫医院和浙江大学医学院附属第二医院共同承办，会议以“精准医疗 影像先行”为主题，聚焦前沿，融合创新。会议邀请了国内外知名影像学专家，就腹部相关疾病作影像诊断新进展、新技术及临床应用专题讲座。我院影像科董江宁主任受邀，并作了题为《子宫附件区平滑肌瘤 MRI 表现与鉴别诊断》的专题讲座。

同时，大会还举办了精彩纷呈的首届“西子杯全国腹部影像读片辩论大赛—众星璀璨 谁主天元”活动，省内外优秀腹部影像团队同台竞技。我院影像科团队以董江宁主任为领队，携韦超副主任医师、陈玉兰及史彬主治医师受邀组队“安徽省肿瘤医院影像队”参赛，并与“金华队”进行病例三解读分析 PK。

我院影像科陈玉兰主治医师主要负责汇报该病例的解析 PPT，解析 PPT 条理清楚、思路清晰，最终诊断准确。韦超副主任医师作为主辑手，和陈玉兰及史彬主治医师相互配合下，与金华队在有限的时间内进行激烈的辩论，辩论风采卓越，获得在场点评专家的肯定及好评。

我院影像科团队一直积极参加省内外各项学术交流活动，不断提升团队的业务水平。同时，为增强青年骨干医师的临床实战及科研水平而不断努力、学习和交流。（医学影像科 王婷婷 陈玉兰 文 / 图）

科室 电话号码

B 超室（住院 1 号楼 1F）	65897879
心电彩超室（住院 1 号楼 1F）	65897703
病理免疫组化（住院 1 号楼 3F）	65898839
组织标本库（住院 1 号楼 3F）	65897856
血液科医办 / 护办（住院 1 号楼 3F）	65897860/61
腹部外科医办 / 护办（住院 1 号楼 4F）	65897862/63
骨科医办 / 护办（住院 1 号楼 5F）	65897864/65
头颈乳腺医办 / 护办（住院 1 号楼 6F）	65897866/67
胸外科医办 / 护办（住院 1 号楼 7F）	65897868/69
放疗一医办 / 护办（住院 1 号楼 8F）	65897870/71
放疗二医办 / 护办（住院 1 号楼 9F）	65897872/73
泌尿科医办 / 护办（住院 1 号楼 10F）	65897875
介入科医办 / 护办（住院 1 号楼 10F）	65890591
肿内一医办 / 护办（住院 1 号楼 11F）	65897876/77
肿内二医办 / 护办（住院 1 号楼 12F）	65327655/56
妇瘤科医办 / 护办（住院 1 号楼 13F）	65897880/81
肿内三医办 / 护办（住院 2 号楼 1F）	65327618/19
急诊内科医办 / 护办（住院 2 号楼 1F）	65321715
肿内四医办 / 护办（住院 2 号楼 2F）	65327629
呼吸科医办 / 护办（住院 2 号楼 2F）	65327626/27
放疗三医办 / 护办（住院 2 号楼 3F）	65327638/37
放疗四医办 / 护办（住院 2 号楼 3F）	65897882
肿内五医办 / 护办（住院 2 号楼 4F）	65327646/41
儿血科医办 / 护办（住院 2 号楼 4F）	65327648/49

关爱青春 医路同行

——西区外三支部举办科普进校园系列巡讲活动

10 月 27 日，西区外三支部举办科普进校园系列活动之第二站和第三站：新华学院和合肥学院。第一站是在线上举办的，对象是中国科学技术大学医学院的学生们。系列巡讲活动是外三支部开展的立项活动，也是秉承“我为学生办实事”的宗旨。支部计划还要到安农大、安大、建筑学院等学校去巡讲。

外三支部书记、妇瘤科主任夏百荣教授，以《女性生殖健康》为题，通过《黄帝内经》看女性一生的生理变化展开，指出女性每 7 年体现一次身体的重大变化，先后从月经“知多少”、妊娠、分娩、避孕等方面做了生动有趣的讲解，同学们听得津津有味，认真地记着笔记。泌尿外科主治医师徐华超教授，以《小器官 大健康——青年男性泌外知识科普》为题，通过翔实的案例，风趣幽默地谈了关注青年生殖健康势在必行、青年生殖健康常见问题、意外“伤害”如影随形、男科疾病怎么看、爱情与“艾”情 傻傻分不清、艾滋病的危害和预防等热点问题。同学们现场和专家进行互动，专家们耐心细致地解答了同学们提出的疑惑。

外三支部开展的科普进校园系列活动，受到了广大师生朋友们的一致欢迎，老师们也纷纷表示，这种科普进校园活动很有意义，切实提高了广大学生的健康素养和健康意识。（综合办 崔媛媛 文 / 图）

我院开展“世界血栓日”科普宣传活动

2021 年 10 月 13 日是第八个“世界血栓日”，为进一步规范血栓性疾病的临床诊治，提高公众对血栓性疾病的认知，我院在住院部一号楼门前广场开展科普宣传活动。

此次科普宣传工作由重症医学科、胃肠肿瘤外科的专家、“无栓”护理小组的老师们配合完成。以发放健康教育资料、视频播放、现场指导等多种方式，普及血栓预防及治疗知识，让社会公众更好地认识并远离静脉血栓栓塞症，受到了现场公众的一致好评。

重症医学科主任张琳琳表示：血栓是一个隐蔽杀手，可发生在任何年龄、任何时间，严重威胁生命，包括心肌梗塞、脑卒中和静脉血栓。前两者的重视程度已被公众广泛了解，而静脉血栓栓塞作为全球“第三个心血管杀手”，因其发病率高、隐匿性强，素有“沉默的杀手”之称，如果得不到及时、规范的防治，会威胁患者的生命。静脉血栓栓塞重在预防，采取多种方式的宣教，提高公众防栓及规范化诊疗意识至关重要。（ICU 张湛 崔媛媛 文 / 图）